



Kravlöst och prestationsfritt!
Inga förkunskaper behövs!

Kreativa timmar för att rensa hjärnan och stilla sinnet! Reflektera tillsammans med andra är ett sätt att få ihop livspusslet! Du finner ekonomen i dig och kan bättre **förädla** och **förvalta** dina olika resurser! Ett tillfälle med att möjliggöra 100% medveten närvaro! Ett behov att tillfredsställa, återhämtning i vardagen, på en fin omslutande plats nära både himmel och hav – centralt i Gustavsberg!

Kreativt Personligt Månadsbokslut (KPM) i Grupp

Syfte få stöd för att må bra och **skapa FOKUS** för eget personliga ledarskap – ditt självledarskap!
Utifrån **rätt karta och kompass** är det lättare att navigera både i din **yrkesroll** och privat
Mål stanna upp, reflektera själv och bli speglad av andra, bli mer medveten och arbeta vidare på årets måltavla - "visionboard"



Boka in ett möte med ditt själv! (maxantal 6 personer vid varje träff)

När: 1a tisdagen i månaden. Kl 17.30 – 20.00 **2020** 13/1, 4/2, 3/3,6/4, 4/5, 2/6, 7/7, 4/8, 1/9, 6/10, 3/11, 1/12

Var: Tornhuset, i Gustavsbergs hamn, Odelbergs Väg 11 2,5tr

Hur: Utgångspunkt [#psykosyntes](#) och [#symbolpedagogik](#) Var gång finns ett tema och olika kreativa uttryck erbjuds: *färg och form, olika material, bilder, sagor, berättande, dikt etc*

Tre steg: 1) Upptäck var du kommer ifrån dvs "kika i backspegeln", 2) stämma av vart du ska vidare utifrån den plats du befinner dig just nu! 3) Vart ska du härnäst? Du får klippa och klistra din egen målbild, ett kollage som vi jobbar utifrån vid varje träff och du får göra formulera dig med inspiration till en egen handlingsplan. Vad behöver du göra härnäst?

Pris: 600kr/gång. Betala i förskott för valfria tre (3) ggr – betala 1200kr/3ggr (inkl moms för privatpersoner)

Du erbjuds även tre (3) individuella coachningstillfällen à 1,5tim eller ett coachningsprogram sju (7) träffar till ett reducerat pris.
Hör av dig så får du veta mer!

Välkommen
#skapafokus på Interaktivt Ledarskap
Du behöver inte vara chef för att leda dig själv och andra



Anmälan: <https://www.simplesignup.se/event/149753>

Frågor: smsa 0708 35 39 24 el maila karin@skapafokus.se
(vi finns på Facebook – följ oss gärna där)