

COACHPROGRAM

för dig i din
yrkesroll



Vårt coachprogram utmynnar i en effektiv förändringsprocess för dig själv där du själv spelar en aktiv roll. Vi stöttar på vägen. Med fokus på självbild, målbild och handlingsplan blir mål och väg tydliga. Kunskap och medvetenhet minskar osäkerhet. Istället skapas förutsättningar för delaktighet och trygghet vilket bidrar till en hälsosam arbetsplats. Programmet omfattar 7 tillfällen a 1,5 timme.

Vad skulle det betyda för dig att vara mer trygg, handlingskraftig och stabil?

- ✓ Att få ta makten över mål och mening
- ✓ Att hitta motivation för en arbets- och livssituation som håller
- ✓ Att sätta gränser
- ✓ Att reda ut och förenkla
- ✓ Att stärka yrkesrollen

Du är nyckelperson i ditt sammanhang.

Din identitet stärks genom utforskning av självbild, självkänsla och självförtroende. Övningar kommer att uppmuntra till att pröva vandra på ny mark.

Pedagogiskt och omsorgfullt varvas teori och praktik i en process- och upplevelsebaserad metod.

Vi tittar tillsammans på

1. Målbilder
2. Kvalitéer, kompetenser och förmågor kopplade till styrkor och drivkrafter
3. Metod att kommunicera tydligt och ge och få feedback
4. Självbild
5. En handlingsplan framåt

Utifrån ett fördomsfritt öppet sinne inbjuder vi till ett kreativt utforskande.

Coacher och handledare:

Karin Axzell Nymark Business Controller, konsult, coach, handledare breddar perspektiven på förändring även via området ekonomi- och verksamhetsstyrning.
Nyckelord: Autentisk, Enkelhet, Optimism

Elisabet Martinsson konsult, coach, terapeut, Vedicartlärare, konstnär breddar perspektiv på individ- och organisationsutveckling.
Nyckelord: Nyfiken, Kreativ, Nätverkande

Båda är självklart symbolpedagoger och har lång och bred erfarenhet som konsult, chef och ledare inom såväl offentlig, privat och ideell sektor med förändringsprocesser som viktiga inslag.

Upplägg

Vår första träff (ca 60min) är kostnadsfri för presentation och överenskommelse. Träff 1 – 7 innefattar olika överenskomna teman och mellan träffarna ges hemuppgifter. Dessutom ingår möjlighet till en grupphandledning.

När: Varannan vecka ± 7 dagar

Tid: 7ggr x ca 90 min.

Plats: Tornhuset, Odelbergs Väg 11, Gustavsberg eller annan plats enligt överenskommelse

Pris: 8 400 kr exkl moms

KAR
Viljestuc

Business
Control 

Anmäl dig:
interaktivt.ledarskap@symbolon.nu

Information:
karin@axzell.se telefon: 0708 35 39 24
elisabet.martinsson@gmail.com telefon: 0709 759 010



Gemensam utgångspunkt för personlig utveckling:
Psykosyntes och Symbolpedagogik

SYMBOLON & PARTNERS

KONSULTER MED OLIKA INRIKTNING FÖR ATT KUNNA MÖTA ERA AKTUELLA BEHOV
WWW.SYMBOLON.NU INTERAKTIVT.LEDARSKAP@SYMBOLON.NU

ODELBERGSVÄG 11 2,5 TR GUSTAVSBERG