



SYMBOLON under kastanjen
STOCKHOLM utBILDar och utvecklar

Förebyggande Friskvård Må-bra-Workshop

Bekanta dig med symboler och bilder i vardagen. Upptäck det kraftfulla symbolspråket och förbättra kommunikationen. Det är ett sätt att utvecklas och förädlas.

Kom och prova på oväntade tekniker och material för att locka fram kreativiteten när orden tar slut. Inga förkunskaper behövs.



Att Leda och att Ledas

i Arbetslivet

Kl 13.00 - 15.00

Vi fokuserar på yrkesrollen, ger nyttiga och kvalitativa reflektioner för att öka förmågan till samarbete och problemlösning.

i Privatlivet

Kl 15.30 – 17.30

Du står i ett vägskäl, behöver komma igång igen och känner att du har mer att ge.

Välkommen till ett par timmar med oss, där vi tillsammans hittar nycklar som öppnar upp till kraft och glädje. Vi bjuder på frukt och vatten.

När: Tisdagen den 17 april
kl 13.00-15.00 och/eller 15.30-17.30

Var: MetaNoova, Götgatan 11

Handledare: Astrid Ståhlberg, Karin Axzell, Elisabet Martinsson

Kostnad: 200:-/workshop



Begränsat antal platser – först till kvarn. **OSA:** gärna så snart som möjligt

Anmäl dig till: elisabet@skapafokus.se, elisabet.martinsson@gmail.com eller 0709 759 010

Läs mer: www.symbolon.nu



SYMBOLON under kastanjen
STOCKHOLM utBILDar och utvecklar

Prova på Symbolarbete

Gestalta genom symboler och bilder. Uttryck det du vill sätta ord på.

Välkommen till en Prova På kväll, testa vad Symbolarbete kan vara.

Stanna upp, låt tankarna vila, pröva att uttrycka dig genom färg, form, bilder mm. Skapa spontant i olika material.

Var: Galleraget, Alvikstorpet, Ekstigen 1

När: Den 2 maj kl.18.00 – 20.00.

Kostnad: 200 kr.

KARELISO 
Viljestudio

KARELISO VILJESTUDIO,
ELISABET.MARTINSSON@GMAIL.COM
WWW.KARELISO.SE
070-9759010

Anmäl dig till: elisabet@skapafokus.se, elisabet.martinsson@gmail.com eller 0709 759 010

Läs mer: www.symbolon.nu