

COACH PROGRAM

för dig i din
yrkesroll



Vårt coachprogram utmynnar i en effektiv förändringsprocess för dig själv där du själv spelar en aktiv roll. Vi stöttar på vägen. Med fokus på självbild, målbild och handlingsplan blir mål och väg tydliga. Kunskap och medvetenhet i besluten skapar delaktighet och trygghet vilket främjar en hälsosam arbetsplats. Programmet omfattar 7 tillfällen a 1,5 timme.

Vad skulle det betyda för dig att vara mer närvarande och handlingskraftig?

- ✓ Du tar makten över mål och mening
- ✓ Du hittar motivation för att skapa en arbets- och livssituation som håller
- ✓ Du sätter gränser för dig själv
- ✓ Du väljer position och utrymme i gruppen
- ✓ Du förädlar resurser oavsett roll och funktion – du stärker din yrkesroll

Du är nyckelperson i ditt sammanhang.

Hur

Din identitet stärks genom utforskning av självbild, självkänsla och självförtroende. Övningar kommer att uppmuntra till att pröva och vandra på oförutsägbara stigar.

Pedagogiskt och omsorgfullt varvas teori och praktik i en process- och upplevelsebaserad metod. Kreativitet hjälper till att våga vara nyfiken.

Du erhåller

1. Målbilder
2. Olika aspekter på kvalitéer, kompetenser och förmågor kopplat till styrkor och drivkrafter
3. Metod att kommunicera tydligt och ge feedback
4. Förmåga att värdera resurser
5. En tydlig och realistisk handlingsplan

Med öppet sinne får du chans att pröva nya vägar tillsammans med inspirerande coacher som kan lotsa i förändringsarbete. Du kommer att bli positivt överraskad.

Coach och handledare i förändringsledning

Karin Axzell Nymark Business Controller, konsult, coach, handledare breddar perspektiven på ekonomi- och verksamhetsstyrning.

Nyckelord: Autentiskt, Positiv och Sund Tillväxt

Elisabet Martinsson konsult, coach, terapeut, Vedicartlärare, konstnär breddar perspektiv på individ- och organisationsutveckling.

Nyckelord: Nyfiken, Kreativ, Nätverkande

Båda har lång och bred erfarenhet som konsult, chef och ledare inom såväl offentlig, privat och ideell sektor med förändringsprocesser som viktiga inslag.

Upplägg

Vår första träff (ca 60min) är kostnadsfri för presentation och överenskommelse. Träff 1 – 7 innefattar olika överenskomna teman och mellan träffarna ges hemuppgifter. Dessutom igår en grupphandledning. Ta med en egen anteckningsbok, en dagbok, gärna A4 format. Dokumentation är viktig. För uppföljning och utvärdering kommer du att fylla i ett formulär vid start och avslut.

När: Varannan vecka ± 7 dagar

Tid: Dag eller kväll efter överenskommelse.

7ggr X 90 min.

Plats: Enl ök eller Tornhuset, Odelbergs väg 11, Gustavsberg.

Pris: 10 500 kr (8 400 kr exkl moms)

KAR
Viljestuc

Business
Control 

Anmäl dig: interaktivt.ledarskap@symbolon.nu

Information:

karin@axzell.se 0708 35 39 24

eller elisabet.martinsson@gmail.com 0709 759 010

SYMBOLON & PARTNERS

ASTRID, ELISABET, KARIN: KONSULTER MED OLIKA INRIKTNING FÖR ATT KUNNA MÖTA ERA AKTUELLA BEHOV

WWW.SYMBOLON.NU

INTERAKTIVT.LEDARSKAP@SYMBOLON.NU

ODELBERGSVÄG 11 2,5 TR GUSTAVSBERG